

Tourisme



# MAG VÉLO

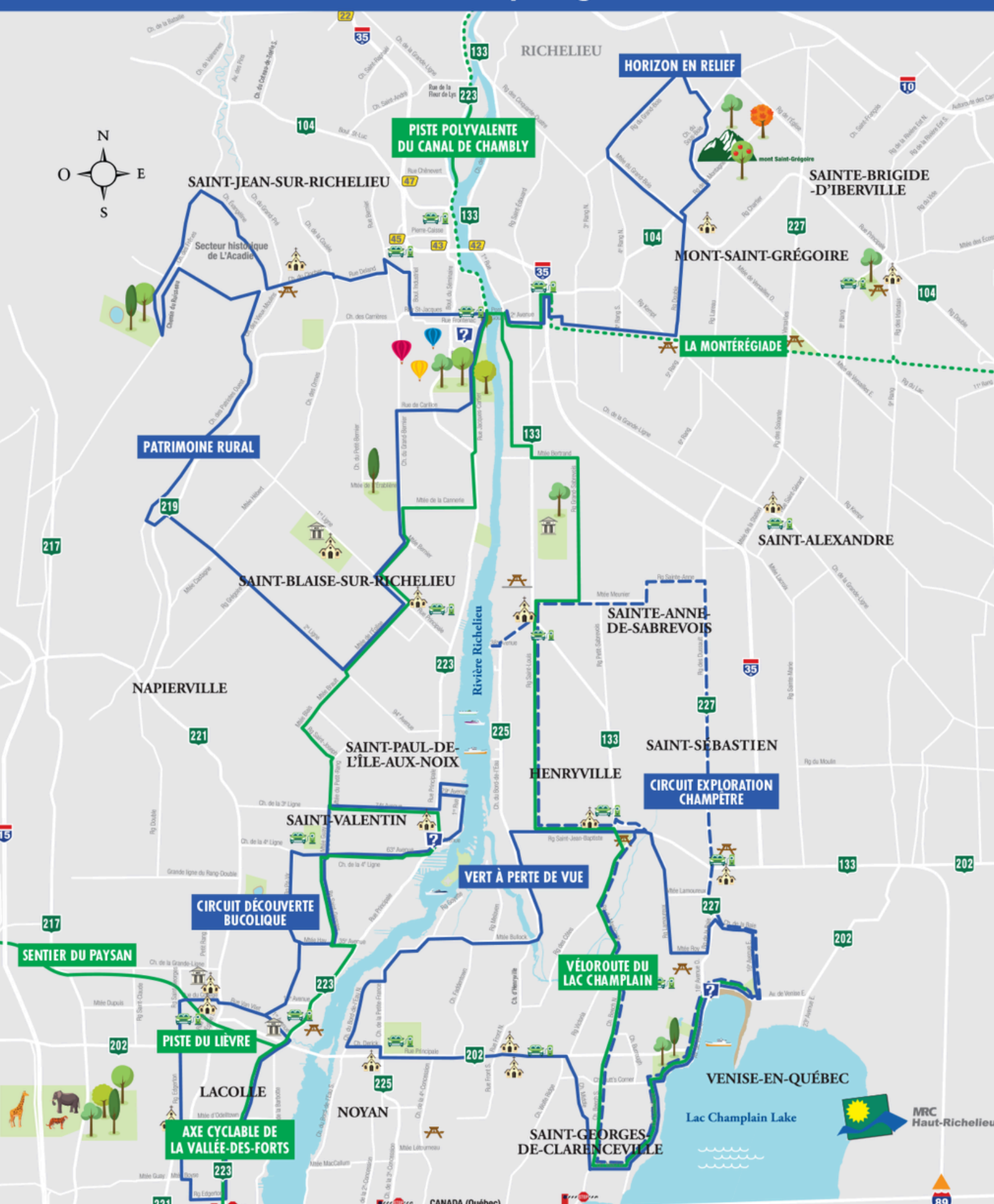
de Tourisme Haut-Richelieu

**TOUT CE QU'IL FAUT  
SAVOIR POUR PARTIR  
EN VÉLO DANS LE  
HAUT-RICHELIEU :**

- Axe cyclables
- Pistes cyclables
- Circuits routiers
- Réseaux municipaux

Magazine virtuel GRATUIT

# 300 KM de routes cyclables of cycling routes



**HORIZON EN RELIEF**

**PISTE POLYVALENTE DU CANAL DE CHAMBLY**

**LA MONTERÉGIENNE**

**PATRIMOINE RURAL**

**SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

**SAINTE-BRIGIDE-D'IBERVILLE**

**MONT-SAINT-GRÉGOIRE**

**SAINT-ALEXANDRE**

**SAINT-BLAISE-SUR-RICHELIEU**

**SAINTE-ANNE-DE-SABREVOIS**

**NAPIERVILLE**

**SAINT-PAUL-DE-L'ÎLE-AUX-NOIX**

**HENRYVILLE**

**SAINT-SEBASTIEN**

**CIRCUIT EXPLORATION CHAMPETRE**

**SAINT-VALENTIN**

**VERT À PERTE DE VUE**

**CIRCUIT DÉCOUVERTE BUCOLIQUE**

**SENTIER DU PAYSAN**

**PISTE DU LIÈVRE**

**VÉLOROUTE DU LAC CHAMPLAIN**

**LACOLLE**

**NOYAN**

**VENISE-EN-QUÉBEC**

**AXE CYCLABLE DE LA VALLÉE-DES-FORTS**

**SAINT-GEORGES-DE-CLARENCEVILLE**

**Lac Champlain Lake**

**MRC Haut-Richelieu**



# À vos vélos !



## 7 Les pistes cyclables

La Montérégiade  
LHN du Canal-de-Chambly  
La piste du Lièvre

## 15 Les axes cyclables

Axe cyclable de la Vallée-des-Forts  
Véloroute du lac Champlain

## 21 Les circuits sur route

Découverte bucolique  
Exploration champêtre  
Horizon en relief  
Patrimoine rural  
Vert à perte de vue

## 32 Les réseaux municipaux

Saint-Jean-sur-Richelieu  
Venise-en-Québec  
Autres réseaux régionaux

## 38 Boîte à outils

Boutiques vélo  
Types de voies cyclables  
Conseils et sécurité  
Hébergement Bienvenue cyclistes!

## 43 Du vélo, même l'hiver!

## 44 Vélo parc et pumptrack!

## 45 Découvre le microaventurier en toi.

Destination Saint-Jean-sur-Richelieu  
Destination mont Saint-Grégoire  
Destination rivière Richelieu  
Destination lac Champlain

## 4 Éditorial

Jean-François Rheault,  
président-directeur général de  
Vélo Québec

## 5 Être, ici maintenant !

Le printemps et 300 km de  
routes cyclables.

---

En page couverture  
Cyclotourisme

---

Tourisme  
**Haut-Richelieu**

[tourismehautrichelieu.com](http://tourismehautrichelieu.com)  
[info@tourismehautrichelieu.ca](mailto:info@tourismehautrichelieu.ca)

450 542-9090  
1 888 781-9999

Retrouvez-nous sur  
les réseaux sociaux



**abonnez-vous à notre infolettre**



Piste polyvalente du LHN du Canal-de-Chambly

# Éditorial

Pour plusieurs d'entre nous, le vélo est un symbole de liberté, et ce, de l'enfance à la vie adulte. Synonyme de découverte pour les enfants, d'indépendance pour les adolescents ou de transport actif pour les adultes, le vélo permet de s'évader et d'apprendre à connaître les lieux qui nous entourent.

Je garde d'ailleurs un souvenir ému de ma première grande aventure à vélo. Mes amis et moi avons emprunté la piste cyclable qui longe le Canal-de-Chambly depuis Saint-Jean-sur-Richelieu pour rejoindre Chambly. Je me rappelle que dans ma tête de petit garçon, ces quelques 40 km aller-retour représentaient un périple vers l'autre bout du monde.

Tout était marquant : l'île Sainte-Thérèse, la faune et la flore de l'île Fryer, le passage près du pont numéro 7, rouler sous l'imposante autoroute 10, la vitesse que l'on pouvait prendre en descente près des derniers canaux, le Fort Chambly et ses rapides. Mais surtout, la grande crème glacée molle pour fêter le retour dans le Vieux-Saint-Jean, le « bout de la route ». Fier de mon premier 40 km à vélo « en une journée », j'avais très bien dormi ce soir-là.

Voilà la puissance du vélo : trouver la liberté, mais aussi créer des souvenirs. Le Haut-Richelieu offre une multitude d'itinéraires cyclables sécuritaires avec des paysages à couper le souffle. Je vous invite à découvrir les quatre coins de notre belle région et du même coup donner naissance à des souvenirs indélébiles.



**Jean-François Rheault**  
Président-directeur général, Vélo Québec et  
natif de Saint-Jean-sur-Richelieu



Piste polyvalente du LHN du Canal-de-Chambly

# Être, ici maintenant !

Le printemps est souvent idéal pour partir à vélo loin des grosses journées chaudes d'été. Bien que le vent soit encore quelques fois présent, la fraîcheur de l'air vous permettra d'apprécier à leur juste valeur vos premières balades !

Avec plus de 300 km de routes cyclables, le Haut-Richelieu se positionne comme étant l'un des plus importants réseaux cyclables en Montérégie. Notre région, plateau agricole, offre très peu de dénivellation et les pistes sont majoritairement établies sur des accotements de route, ce qui en fait un lieu adapté à tous, à condition bien sûr de respecter les consignes de sécurité routière.

Planifiez votre départ du bureau d'information touristique dans le Vieux-Saint-Jean et vous aurez ainsi accès à l'ensemble du réseau.

Pour du stationnement accessible, consultez le [plan des stationnements du Vieux-Saint-Jean](#). Les stationnements P16 et P17 sont gratuits et se trouvent à 700 m en vélo du bureau d'information touristique situé au 130, rue du Quai.





BIENVENUE DANS LE  
**HAUT-RICHELIEU**  
MONTÉRÉGIE

Consultez la carte interactive  
Contact de l'organisme map  
@tourisme-hautrichelieu  
tourismehautrichelieu.com

La Montérégie



# Les pistes cyclables

Pour les non-initiés ou les jeunes familles, nous conseillons de se faire la main, ou le mollet, sur les pistes cyclables de la région. Ce sont des lieux sécuritaires et balisés, qui vous permettront de profiter et d'apprécier ce sport, sans vous soucier d'un itinéraire.

Les pistes offrent des haltes à l'abri du soleil, des installations sanitaires et des patrouilleurs qui peuvent vous venir en aide en cas de besoin, une sécurité supplémentaire durant tout l'été.

Les pistes cyclables sont des voies spécialement aménagées pour les cyclistes et sont généralement à l'écart de toute circulation automobile. Elles peuvent être réservées à l'usage exclusif des cyclistes ou être accessibles à d'autres usagers pratiquant que la marche ou le patin à roues alignées.

Ces pistes cyclables font partie de réseaux cyclables plus vastes et dépassent les frontières de la MRC du Haut-Richelieu.

C'est notamment le cas de l'axe 1 de la Route verte, qui emprunte les pistes cyclables du canal de Chambly et de La Montérégiade.

Également, la municipalité de Lacolle est traversée par la piste du Lièvre. Cette piste cyclable rejoint la route 223 et l'axe cyclable de la Vallée-des-Forts. Vers l'ouest, elle rejoint le Sentier du Paysan qui traverse le territoire de la MRC Jardins de Napierville.

Piste polyvalente du LHN du Canal-de-Chambly



# La Montérégiade

**Distance: 48 km**

**Difficulté: facile**

**Type de terrain: piste cyclable asphaltée (40 km) et en poussière de pierre (8 km)**

**Accréditée Route verte et Grand sentier/Sentier Transcanadien**

**Point de départ : Bureau d'information touristique | Vieux-Saint-Jean**

Découvrez la piste cyclable La Montérégiade ! Cet ancien chemin de fer offre une randonnée à travers les campagnes du Haut-Richelieu.

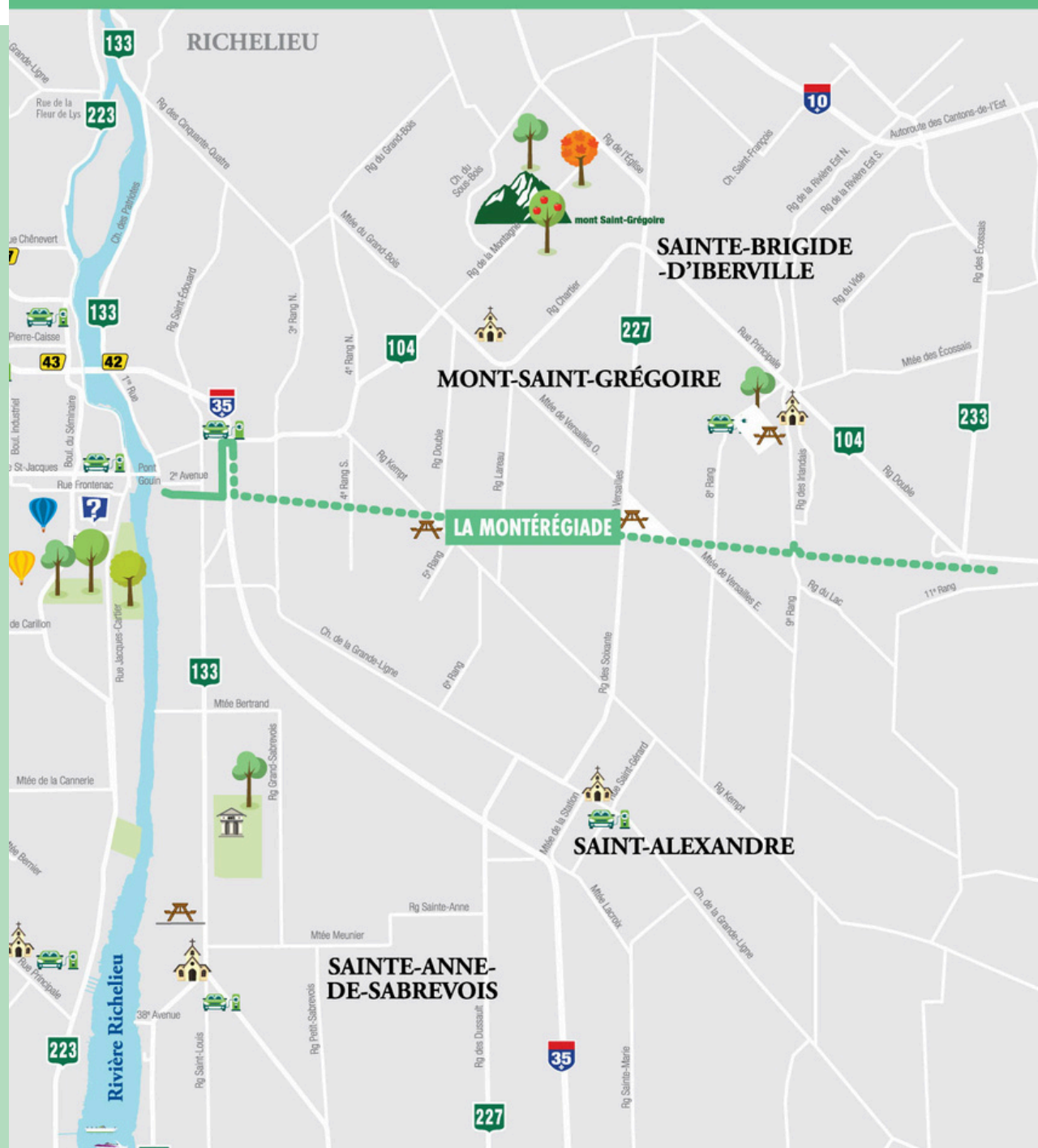
D'abord, cette piste, longue de 48 km, relie Saint-Jean-sur-Richelieu à Granby en passant par Farnham. Elle vous propose un parcours calme en pleine nature. Vous pourrez admirer les bois et les champs au cœur d'une région où l'agriculture est à l'honneur.

Enfin, prenez note qu'une équipe de patrouilleurs est présente entre 8 h et 17 h à compter du 1er mai durant les fins de semaine seulement, et ce, jusqu'au 19 juin. La patrouille sera ensuite présente à temps plein (7 jours sur 7) jusqu'à la fête du Travail. Numéro de téléphone de la patrouille : 450 522-5488. Consultez [Tourisme Montérégie](#) pour l'itinéraire complet.

NOUVEAUTÉ 2022: dès juin, découvrez l'histoire des gares qui desservait l'ancienne voie ferrée devenue aujourd'hui une piste cyclable. Circuit d'un cheminot à vélo est disponible sur l'application BaladoDécouverte.



# Piste La Montérégiade – 48 km



## Suggestion pour microaventurier :

- Lagabière (Tap Room. bière locale, endroit pour passer un bon temps)
- Fleurs et feuilles gourmandes (visite horticole)
- Gîte du colibri (hébergement accrédité Bienvenue cyclistes!)
- Les Soins Corporels l'Herbier (boutique écologique, soins naturels, etc.)
- Au Saucisson Vaudois (charcuteries et autres produits)



# Piste polyvalente du Canal-de-Chambly

**Distance: 20 km**

**Difficulté: facile et familiale**

**Type de terrain: piste cyclable asphaltée (6 km) et en poussière de pierre (14 km)**

**Accréditée Route verte et Grand sentier/Sentier Transcanadien**

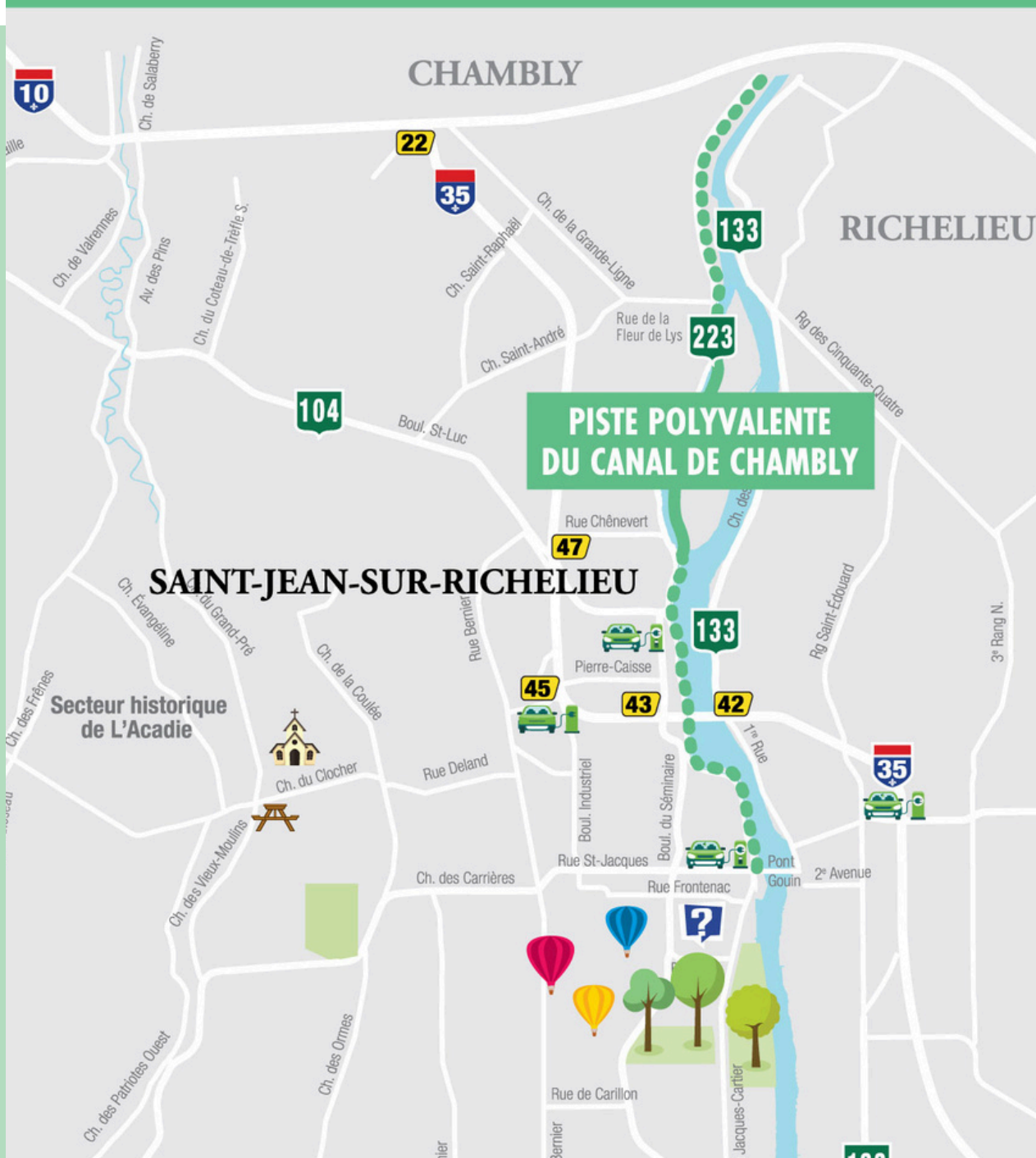
**Point de départ : écluse no 9 | Vieux-Saint-Jean**

Avec plus de 200 000 visiteurs annuels, la renommée de la piste polyvalente du Canal-de-Chambly n'est plus à faire. On vous propose de parcourir les 20 km qui relie le Vieux-Saint-Jean au Vieux-Chambly.

Couverte en partie de poussière de roche, la piste est à l'écart de la circulation automobile sur 16 de ses 20 kilomètres. De plus, des panneaux d'interprétation installés le long de la piste vous raconteront l'histoire de cette voie navigable. Vous longerez la rivière Richelieu d'un côté et le Lieu historique national du Canal-de-Chambly de l'autre. Notez qu'à la hauteur de l'île Sainte-Thérèse, la piste qui longe le canal de Chambly est asphaltée, ce qui permet aux gens de pratiquer le patin à roues alignées; c'est d'ailleurs l'une des meilleurs endroits de la région pour pratiquer ce sport. Consultez [Tourisme Montérégie](#) pour l'itinéraire complet.

Noter qu'un service de station de réparation de vélo est à votre disposition dans le stationnement P30 (entrée nord du Vieux-Saint-Jean) et dans le stationnement du parc Docquier, à l'entrée de l'île Sainte-Thérèse.

# Piste polyvalente du Canal de Chambly – 20 km



## Suggestion pour microaventurier :

- Écluse no 9 (pour les bateaux et son caractère historique)
- Halte des moulins Langelier (les expositions de photos, vues sur la rivière, table à pique-nique, etc.)
- Le quadrilatère du parc des Éclusiers (Autour de la Table, Manneken Pis, Fleur Café, Bistro La Trinquette, Bistro La Morgane + Glen Morgan's Irish Pub, etc.)



# Piste du Lièvre

**Distance: 3,8 km**

**Difficulté: intermédiaire**

**Type de terrain: piste asphalté**

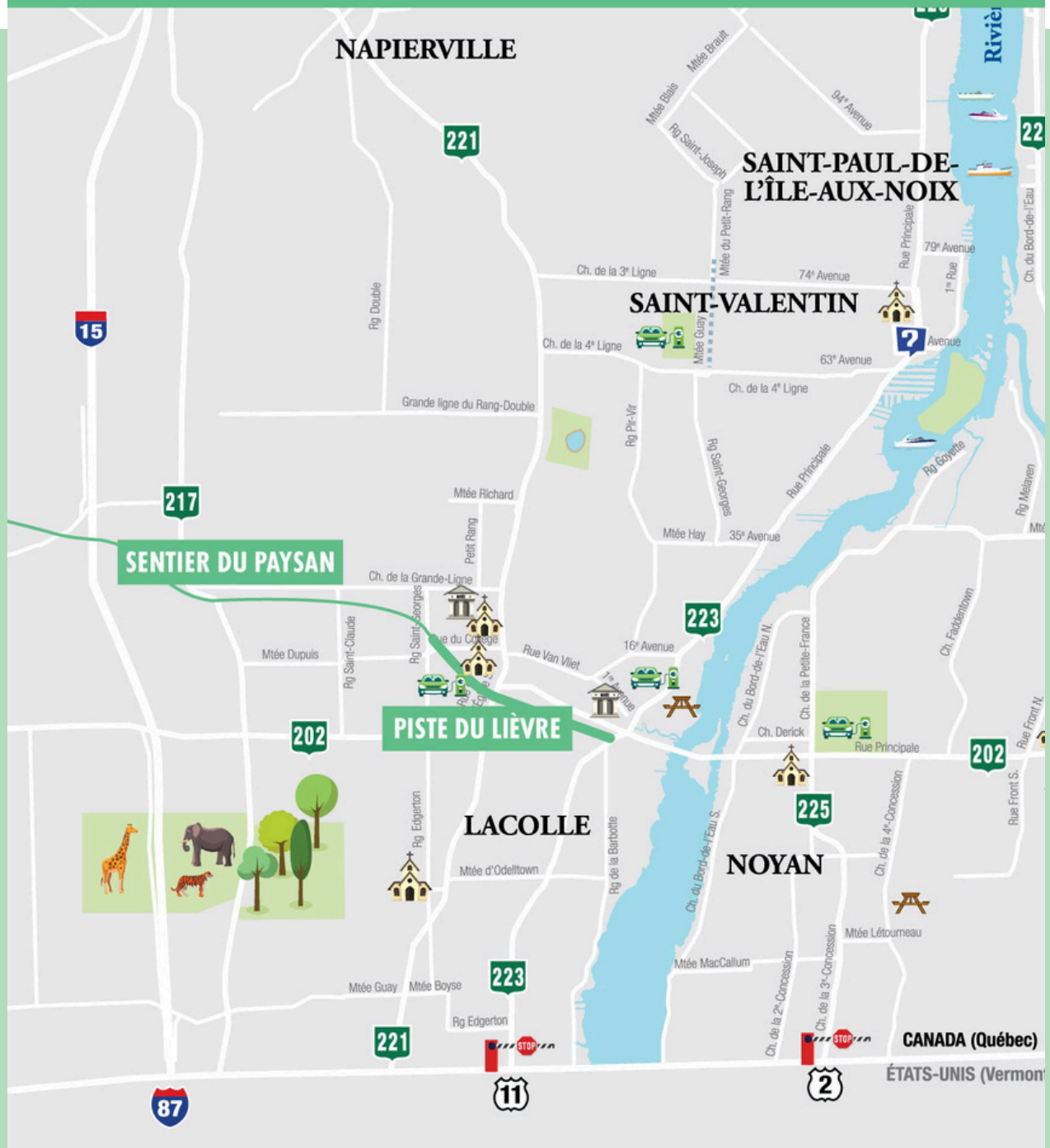
**Point de départ : halte à l'intersection de la route 223 et la piste du Lièvre**

La municipalité de Lacolle est traversée par la piste du Lièvre. Cette piste cyclable de 3,8 km rejoint la route 223 et l'Axe cyclable de la Vallée-des-Forts. Cette dernière relie Saint-Jean-sur-Richelieu aux circuits cyclables des États de New York et du Vermont.

De plus, la piste du Lièvre vers l'ouest rejoint le Sentier du Paysan traversant le territoire de la MRC Jardins de Napierville. D'une longueur de 26 km, sur une ancienne voie ferrée, elle passe par les champs fertiles de la région à l'écart des villages. Nature, isolement et paix vous y attendent!

Notez qu'un service de station de réparation de vélo est à votre disposition à la Halte cycliste de Lacolle qui se trouve au coin des rues de la Beurrerie et de l'Église Sud, face à la Meunerie Gamache.

# Piste du lièvre - 3.8 km



**Suggestion pour microaventurier :**

- L'Axe cyclable de la Vallée-des-Forts
- Le Sentier du Paysan
- Les voies cyclables du lac Champlain







# Les axes cyclables

Les axes cyclables ou chaussées partagées sont des voies aménagées en milieu urbain et rural, en bordure de la chaussée. Ils sont délimités par des marques au sol et se retrouvent souvent sur des routes avec circulation automobile. Dans la région, ces axes sont majoritairement asphaltés et des panneaux d'identification de partage de route les sillonnent. Nous les suggérons par habitude aux cyclistes aguerris parce que plusieurs utilisateurs ne s'y sentent pas toujours en confiance.

Bien sûr, en consultant le guide de sécurité routière à vélos et en apprenant les bons comportements, vous serez en mesure de découvrir de nouveaux horizons en toute assurance.

Pour tout connaître :

[Guide de sécurité à vélo gouvernement du Québec](#)



# Axe cyclable Vallée-des-Forts

**Distance: 49,3 km**

**Difficulté: intermédiaire**

**Type de terrain: piste cyclable (4.7km) route asphaltée (44.6km)**

**Accrédité Route verte**

**Point de départ : Bureau d'information touristique | Vieux-Saint-Jean**

L'axe cyclable de la Vallée-des-Forts n'est pas une piste cyclable balisée, mais plutôt un trajet constitué sur l'accotement de routes provinciales et de chaussées désignées sur des rangs de campagne.

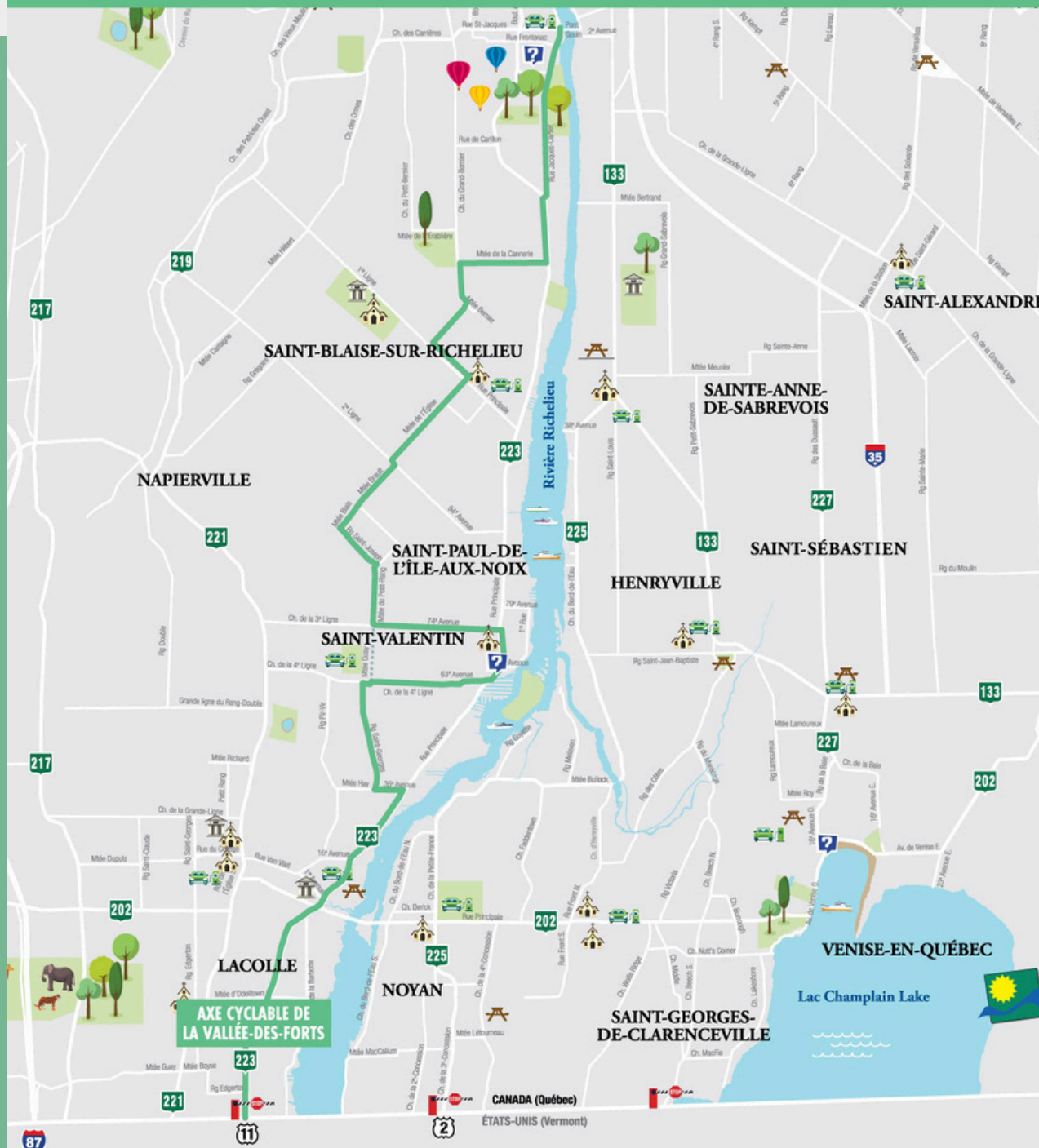
Cet axe cyclable vous propose un trajet de 49,3 km en partant du Vieux-Saint-Jean jusqu'aux frontières américaines. Vous passerez ainsi par Saint-Jean-sur-Richelieu, Saint-Blaise-sur-Richelieu, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, Saint-Valentin, et finalement Lacolle.

Quelle belle route à emprunter pour découvrir la région !

Notez qu'un service de station de réparation de vélo est à votre disposition à la gare de la rue Jacques-Cartier Nord (entrée sud du Vieux-Saint-Jean) et au Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beauregard (93, rue Towner)

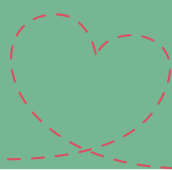


# L'axe cyclable de la Vallée des forts – 49,3 km



## Suggestion pour microaventurier :

- Musée du Haut-Richelieu (pour en apprendre plus sur l'histoire)
- Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beaugard (ALO Richelieu, les jets d'eau, le parc, un moment de repos sous les arbres)
- Terre à boire (ferme brassicole et distillerie)





# Véloroute du lac Champlain

**Distance:** 49 km

**Dénivelé:** 39 m

**Difficulté:** intermédiaire

**Type de terrain:** route asphaltée

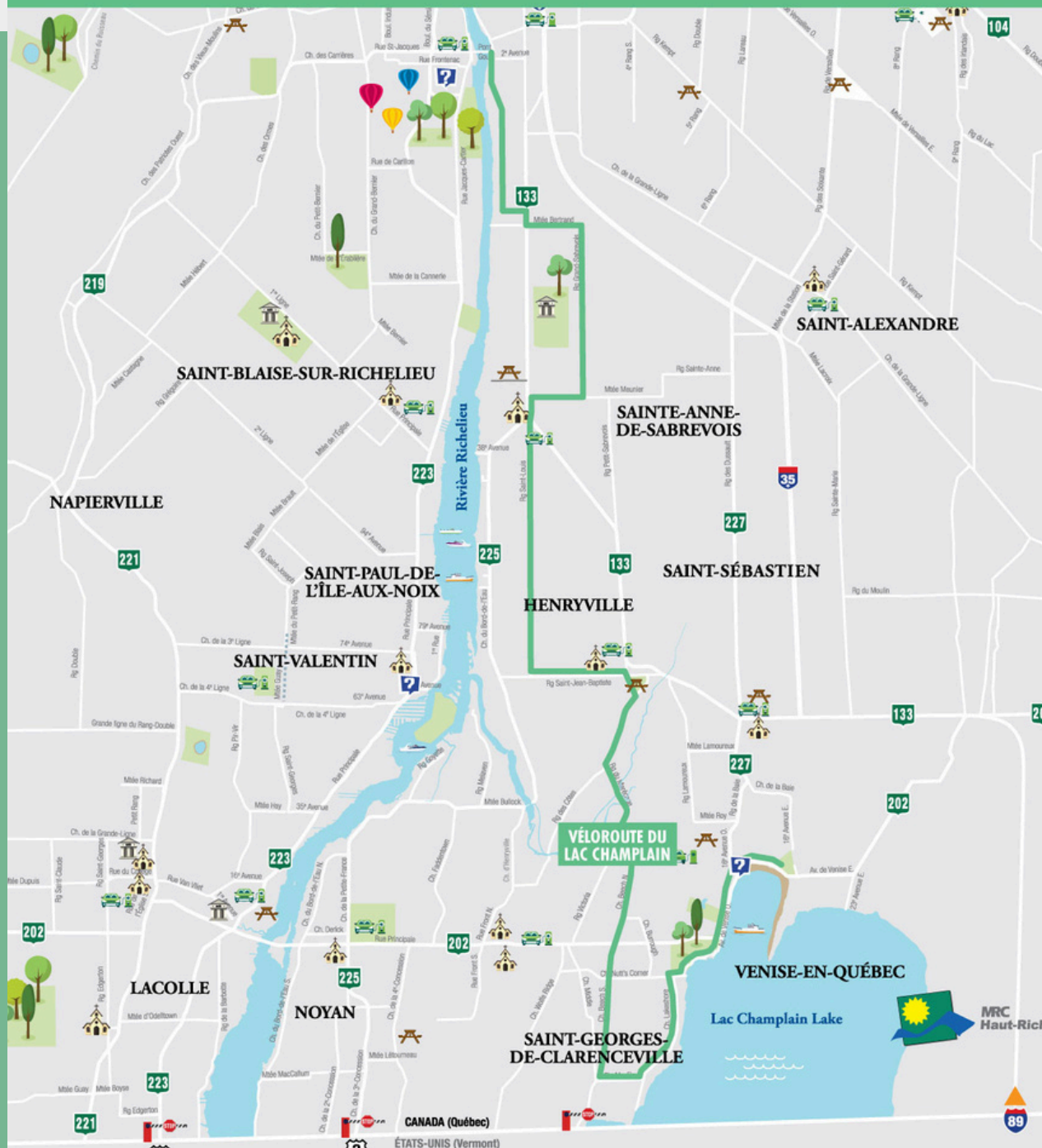
**Point de départ :** Bureau d'information touristique | Vieux-Saint-Jean

Les cyclistes peuvent rouler sur cette piste en voies partagées de 49km dans le Haut-Richelieu. La Véloroute du lac Champlain relie La Montérégiade à Iberville au parc Jameson dans la municipalité de Venise-en-Québec.

À partir de l'intersection de La Montérégiade (parc Pierre-Le Moyne-D'Iberville), les mordus du vélo traverseront les décors champêtres des municipalités de Sainte-Anne-de-Sabrevois, Henryville et Saint-Georges-de-Clarenceville, pour finir leur route devant le magnifique plan d'eau qu'est la baie Missisquoi du lac Champlain.

Notez qu'un service de station de réparation de vélo est à votre disposition à Saint-Jean-sur-Richelieu au parc Goyette (rue Bellerive) et à Venise-en-Québec au Bureau d'accueil touristique (250, avenue de Venise Ouest).

# Véloroute du lac Champlain – 49 km



## Suggestion pour microaventurier :

- Ecosurf Canada (expérience hors du commun pour vivre un peu d'adrénaline)
- Camping Bomont (anciennement Érablière entre l'Érable et l'écorce - piscine, sentier pédestre)
- Parc écologique et sentier de la nature (pour se balader sous les arbres. Se rafraîchir à l'ombre. Découvrir un milieu de préservation de la nature)



# Les circuits routiers

5 boucles régionales vous sont offertes pour sortir de votre zone de confort.

Ces circuits cyclables sont l'opportunité de vous balader dans la région à votre propre rythme et de sillonner les municipalités, en solo, en couple ou entre amis.

Ces circuits représentent pour certains une journée entière, arrêts "découverte" compris, alors que pour les plus expérimentés, cela ne prend que quelques heures.

Comme notre mot d'ordre est de prendre le temps de vivre et d'apprécier, ces circuits ne sont pas conçus pour vous préparer à votre prochain triathlon, mais bien pour faire une escapade nature et plein air.





# Découverte bucolique

**Distance: 50.2 km**

**Difficulté: intermédiaire**

**Type de terrain: route asphaltée**

**Point de départ : Marina Le refuge de l'Île | 125, 81e Avenue, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix**

Ce circuit d'un peu plus de 50km débute à Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, à la marina Le refuge. Le site se veut un lieu de détente et de loisir pour tous. On y trouve entre autres une aire de pique-nique, des barbecues, un terrain de sable, du volley-ball de plage, deux accès à la rivière, de tout pour partir en beauté.

Ensuite, direction Saint-Valentin par les routes et rangs bucoliques qui nous permettent de nous sentir à mille lieues des villes. Ici, on prend le temps de respirer et de faire le plein de grands espaces.

C'est un parcours fait d'horizon, où vous attendent champs et maisons ancestrales avec charmes. La dernière boucle du trajet, à la municipalité de Lacolle, empreinte d'histoire et de liens avec nos voisins américains, vous offre quant à elle, un parcours historique fort intéressant à découvrir.

Notez qu'un service de station de réparation de vélo est à votre disposition à la Halte cycliste de Lacolle qui se trouve au coin des rues de la Beurrerie et de l'Église Sud, face à la Meunerie Gamache.)

# Circuit Découverte bucolique – 50,2 km

Parcourez la campagne, faites quelques arrêts « découverte » jusqu'aux abords des lignes américaines.



## Suggestion pour microaventurier :

- Blockhaus de la Rivière-Lacolle (dernier représentant authentique de ce type de bâtiment au Québec)
- Les Fraises Louis Hébert (pour leurs délicieux produits préparés comme à la maison, l'autocueillette, etc.)





# Exploration champêtre

**Distance: 67.5 km**

**Difficulté: facile**

**Type de terrain: route asphaltée**

**Point de départ : Quai Ryan | 38e Avenue, Saint-Anne-de-Sabrevois**

Explorer plus de 67 km de chemins champêtres à travers 5 municipalités voisines c'est prendre le temps de découvrir sur des routes jusque là inconnues, les secrets bien gardés de la région.

Saint-Anne-de-Sabrevois, Saint-Sébastien et Henryville sont à elles trois une étendue de terre agricole où les montagnes américaines se laissent voir à l'horizon.

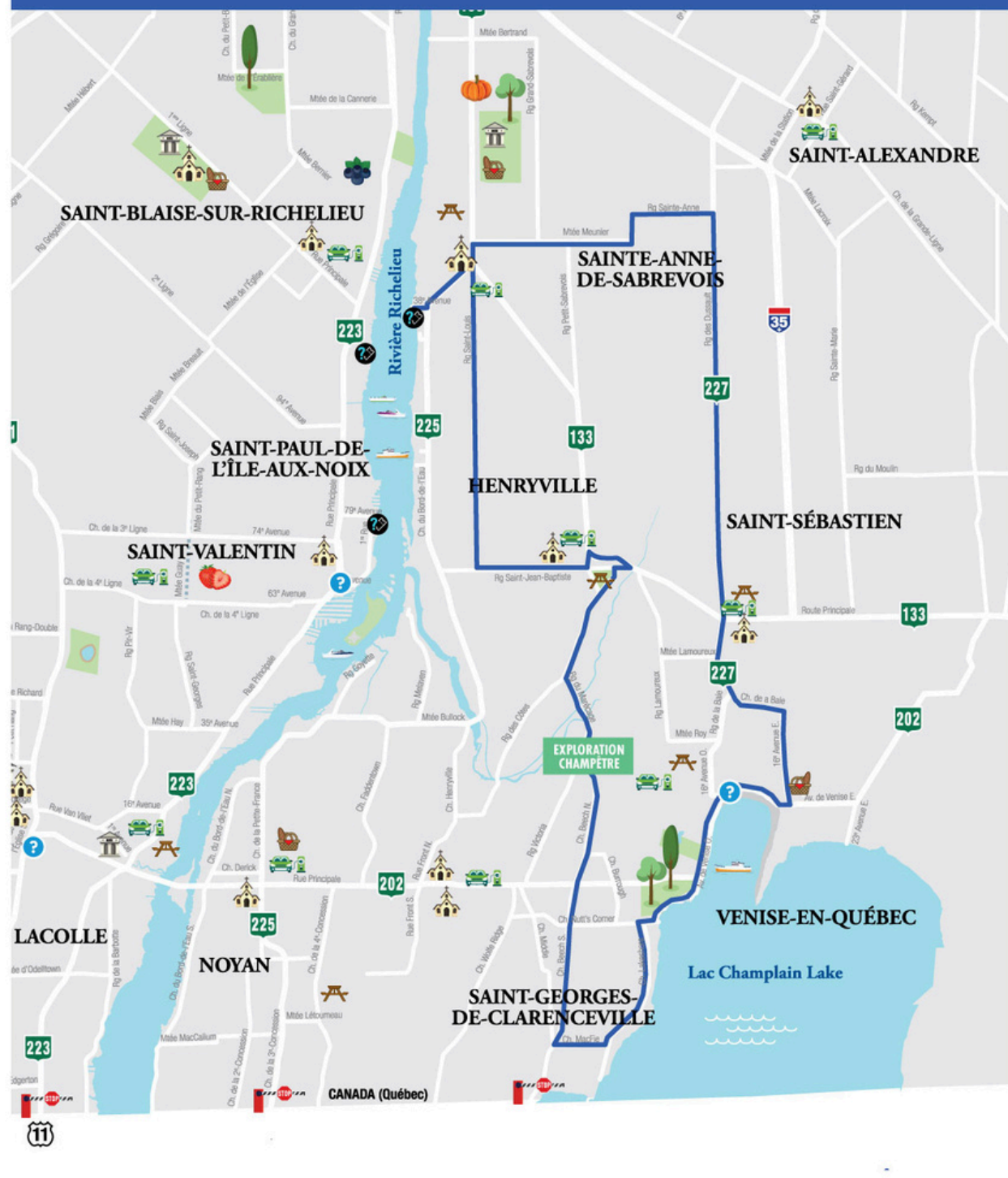
Viennent ensuite Venise-en-Québec et Saint-Georges-de-Clarenceville, jusqu'à la limite de la frontière américaine. Ici, on prend une pause sur les rives du lac Champlain et on laisse les églises ancestrales et les monuments historiques nous porter dans l'univers des loyalistes, l'héritage et le patrimoine nous rappelant nos voisins américains.

Notez qu'un service de station de réparation de vélo est à votre disposition à Venise-en-Québec au Bureau d'accueil touristique (250, avenue de Venise 0)



# Circuit Exploration champêtre - 67,5 km

Roulez sur les routes à travers les champs montréalais jusqu'à Venise-en-Québec et admirez la beauté du lac Champlain.



## Suggestion pour microaventurier :

- Centre d'art de Sabrevois (pour la beauté des lieux et des expositions)
- Marché public Le Vénisien (pour découvrir des marchands sympathiques qui offrent de bons produits)
- Aventure lac Champlain (pour découvrir le lac Champlain et faire un excursions nautiques personnalisées)



# Horizon en relief

**Distance: 43.7 km**

**Difficulté: intermédiaire**

**Type de terrain: route asphaltée empruntant une piste cyclable asphaltée - La Montérégiade**

**Point de départ : Bureau d'information touristique | Vieux-Saint-Jean**

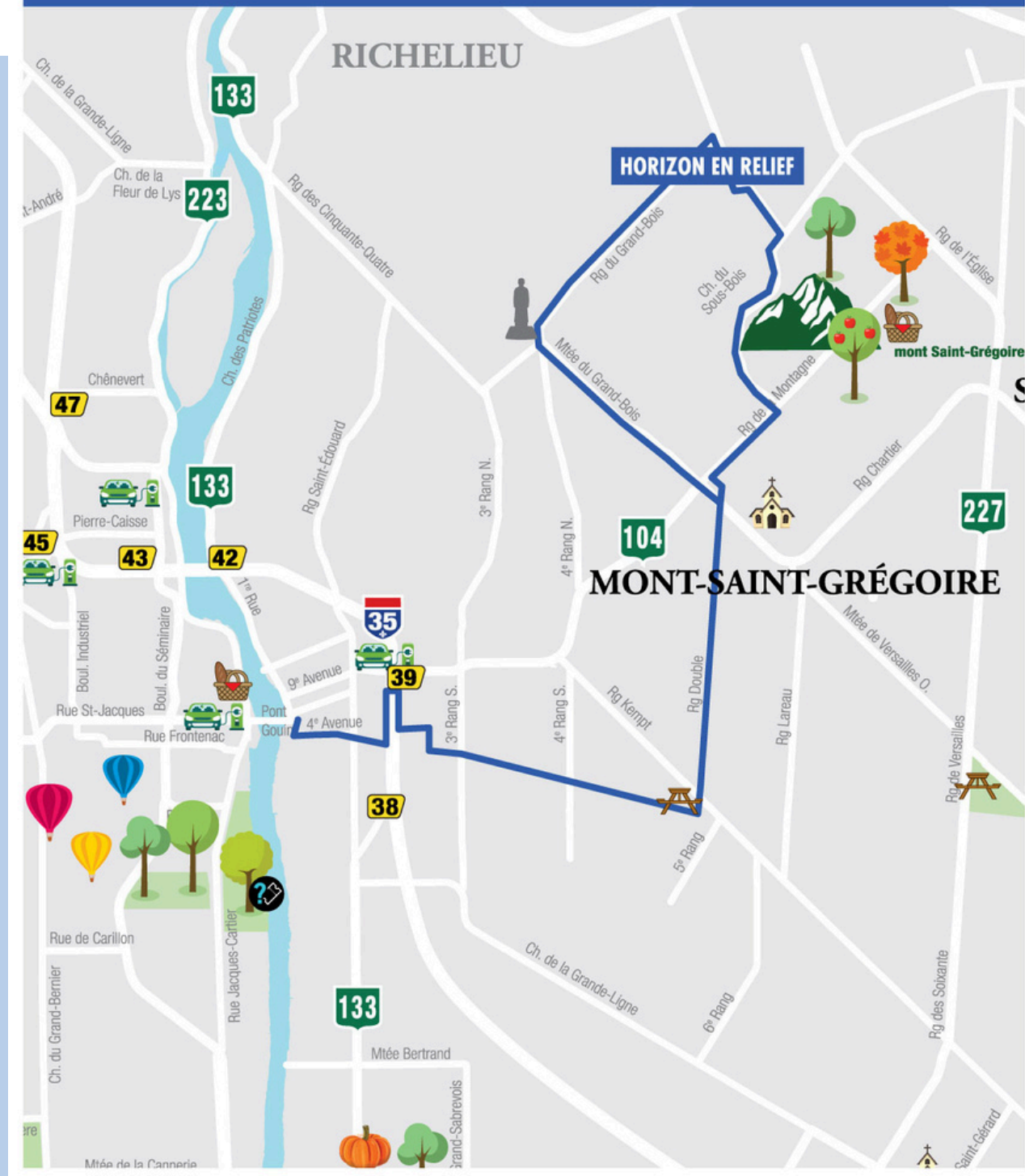
Cette boucle de presque 44 km emprunte la Montérégiade, quelques routes de campagne et contourne le mont Saint-Grégoire. Pensez à visiter toutes les entreprises agrotouristiques environnantes, qui vous accueilleront avec plaisir.

Ne manquez pas non plus de vous arrêter au Monument du Saint frère André. Ce monument de granit, érigé en 1945, marque le lieu de naissance d'Alfred Bessette, le célèbre frère André de l'Oratoire Saint-Joseph, illustre citoyen de la municipalité de Mont-Saint-Grégoire.

Ensuite, direction Vieux-Saint-Jean pour un rafraîchissement bien mérité ! Profitez de l'Oasis de la place publique pour compléter la promenade. De belles trouvailles gourmandes vous y attendent !

# Circuit Horizon en relief – 43,7 km

Arrêts agrotouristiques et patrimoniaux incontournables avec comme toile de fond le mont Saint-Grégoire.



## Suggestion pour microaventurier :

- Les Soins Corporels l'Herbier (boutique écologique, soins naturels, etc.)
- Vergers et Cidrierie Denis Charbonneau (pour l'expérience, les beignets aux pommes, les délicieux cidres et la crêperie)
- Vieux-Saint-Jean (terrasses, cafés, restaurants, boutiques et aires de pique-nique)



# Patrimoine rural

**Distance: 75.3 km**

**Difficulté: facile**

**Type de terrain: route asphaltée**

**Point de départ : Marina St-Tropez | 29, 39e Avenue, Saint-Blaise-sur-Richelieu**

Cette boucle de 75,3 km est la plus longue des cinq et est parfaite pour ceux qui en veulent toujours plus. C'est aussi la seule qui vous fait parcourir une grande portion du réseau cyclable de la ville de Saint-Jean.

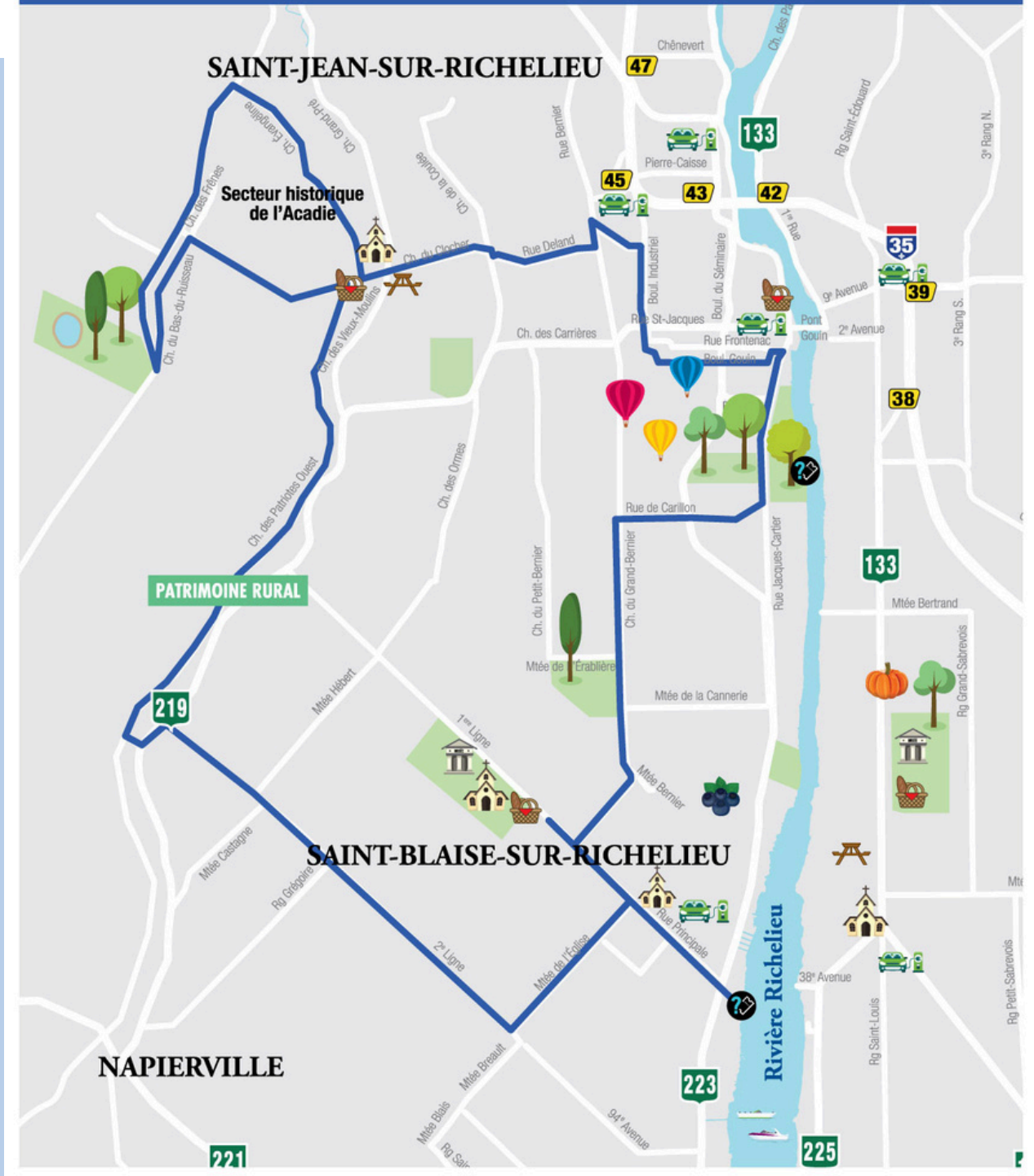
Découvrez ici les lieux qui ont marqué notre histoire en passant par le village historique de l'Acadie, le Collège militaire royal du Canada de Saint-Jean-sur-Richelieu et l'ensemble de la place Feller dans la municipalité de Saint-Blaise-sur-Richelieu, pour un mélange d'urbain, de rural, d'histoire et de terroir.

Ce long parcours vous en mettra plein la vue. À vous de choisir quels seront vos arrêts !

Notez qu'un service de station de réparation de vélo est à votre disposition à Saint-Jean-sur-Richelieu à la gare de la rue Jacques-Cartier Nord (entrée sud du Vieux-Saint-Jean) et à la halte cycliste de L'Acadie (devant l'église).

# Circuit Patrimoine rural – 75,3 km

Découverte des lieux où l'histoire de la région prend racine.



## Suggestion pour microaventurier :

- La Maison Sucrée (pour se sucrer le bec avec des pâtisseries, se procurer des produits surgelés, etc.)
- Le Mas des Patriotes (pour le vin, mais en même temps pour passer voir les antiquités du Bleu Patine)
- Camping du Lac Mineur (la glissade d'eau, le lac et leurs nombreuses activités.)



# Vert à perte de vue

**Distance: 53.4 km**

**Difficulté: intermédiaire**

**Type de terrain: route asphaltée**

**Point de départ : hôtel de ville d'Henryville | 165, rue de l'Église, Henryville**

Parcourez la campagne sur 53 km de routes bucoliques à travers les municipalités d'Henryville, de Noyan, de Saint-Georges-de-Clarenceville et de Venise-en-Québec, jusqu'à la limite de la frontière américaine. Laissez les églises ancestrales, les monuments historiques et le village de Saint-Georges-de-Clarenceville vous porter dans l'univers des loyalistes, l'héritage et le patrimoine nous rappelant nos voisins américains.

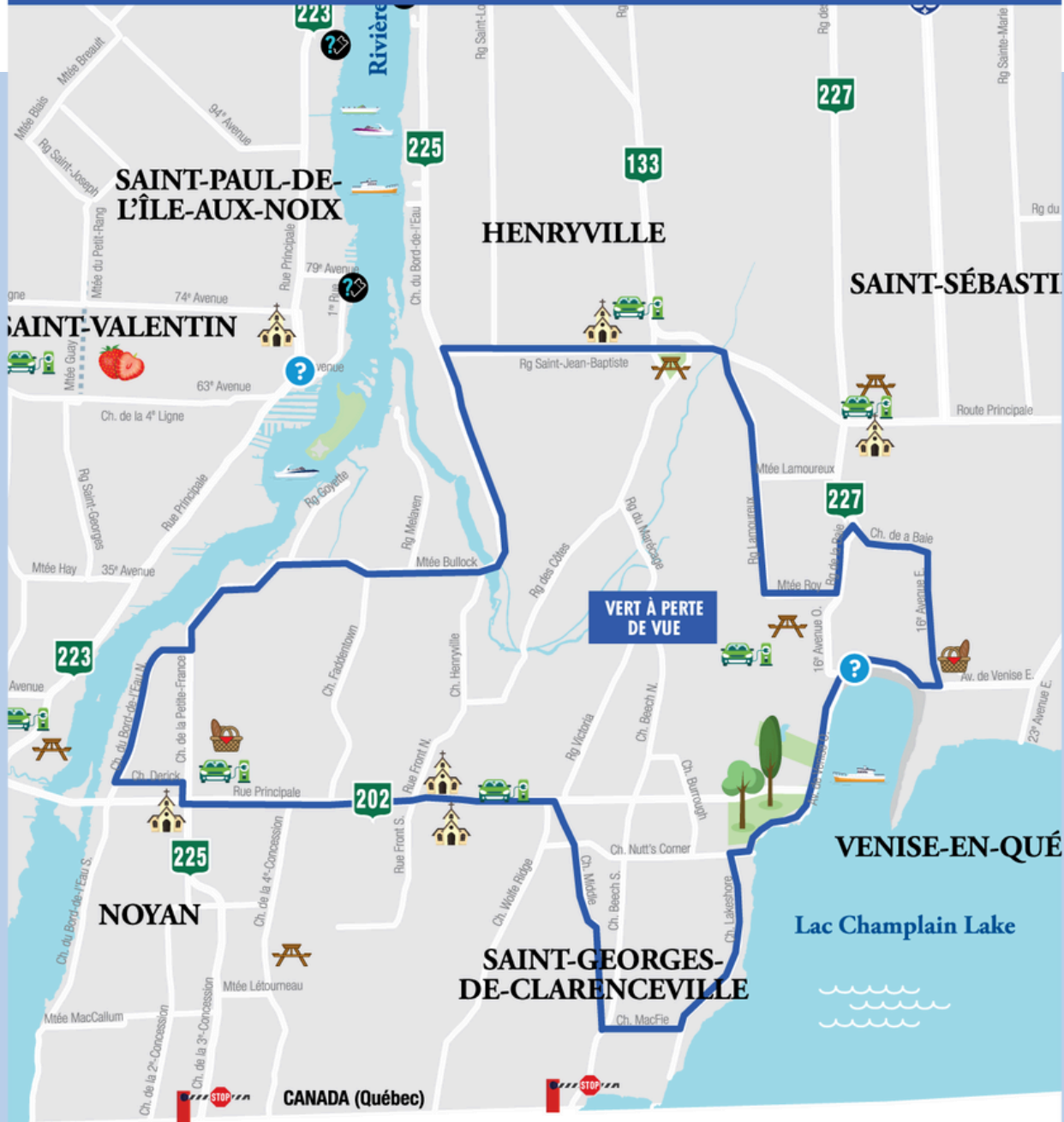
Entre ces deux mondes, la rive du Richelieu, la rivière du Sud et le tour du lac Champlain sont les exemples parfaits de notre diversité régionale.

Parcourez la campagne, faites quelques arrêts "découverte" et terminez en beauté au bord du lac Champlain. Il y a toujours quelque chose à découvrir au tournant d'une route. Bonne balade!

Notez qu'un service de station de réparation de vélo est à votre disposition à Venise-en-Québec au Bureau d'accueil touristique (250, avenue de Venise 0).

# Circuit Vert à perte de vue - 53,4 km

Parcourez la campagne, faites quelques arrêts « découverte » et admirez la beauté du lac Champlain.



## Suggestion pour microaventurier :

- Marché public Le Vénisien (pour découvrir des marchands sympathiques qui offrent de bons produits )
- Bar laitier du lac Champlain (se rafraîchir en pleine journée avec un bon cornet de crème glacée! Un twist choco-vanille, le meilleur des classiques!)
- Fromagerie Fritz Kaiser (pour un mini-détour, ça vaut le coup d'y aller. Pour le célèbre fromage Le Douanier avec la ligne de cendre végétale)

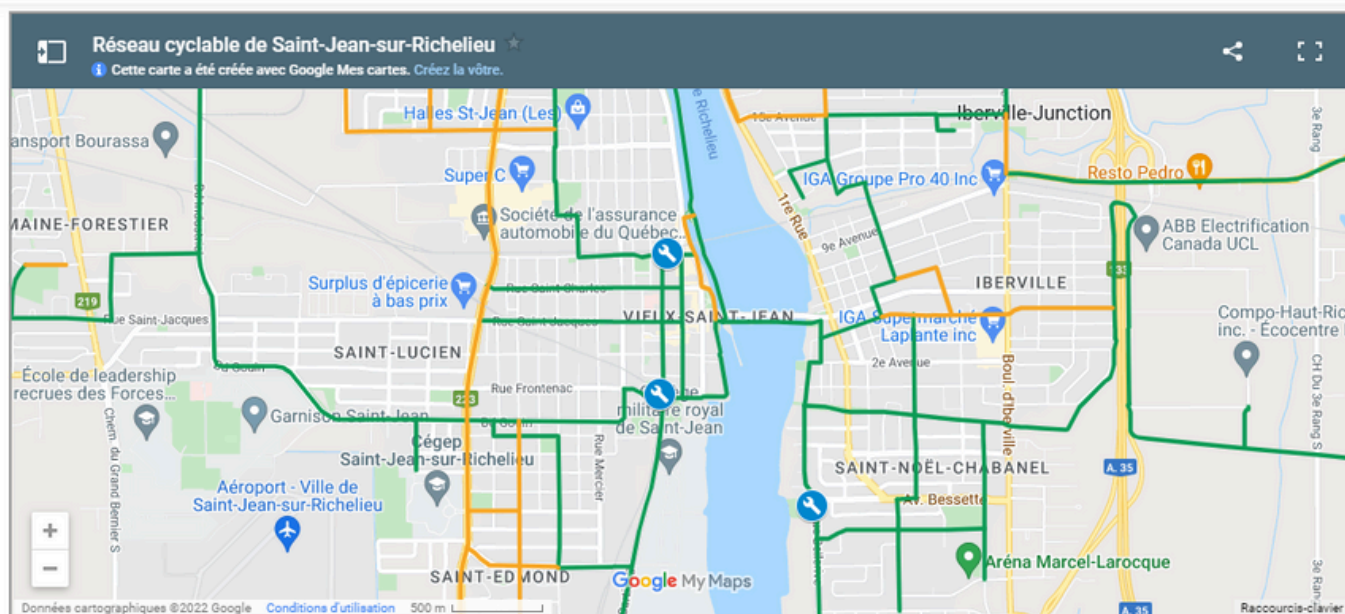
# Réseau cyclable de Saint-Jean-sur-Richelieu



SERVICES

LA VILLE

INFO-CITOYEN



Le réseau cyclable de Saint-Jean-sur-Richelieu c'est un peu plus de 99 km de bande cyclable, de chaussée désignée et d'accotements revêtus. Il est donc possible de découvrir les principaux attraits commerciaux et récréatifs de la ville, en plus de s'arrimer au circuit de transport en commun. Il est sécuritaire et adapté à tous les niveaux de cyclistes.

Avec ces 6 stations de réparation, vous serez en mesure d'effectuer les réparations ou ajustements que nécessitent vos déplacements.



Consultez ici la carte du réseau cyclable de Saint-Jean-sur-Richelieu :

[Plan directeur du réseau](#)



# Réseau cyclable de Venise-en-Québec

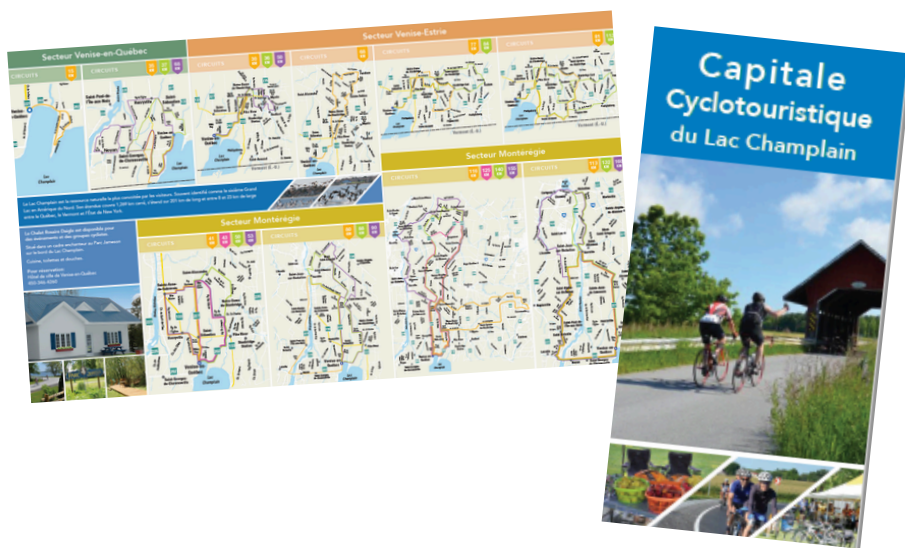
Les 40 circuits cyclistes de Venise-en-Québec sont l'occasion parfaite de découvrir de nouveaux horizons. Que vous choisissiez de parcourir les berges du lac Champlain, de prendre la direction de Brome-Missisquoi, dans les Canton-de-l'Est, ou encore de découvrir les îles du lac Champlain au Vermont, le choix est vaste et les aventures nombreuses.

Allant de 15 km à plus de 100km, de nombreux circuits et boucles sont disponibles.

De plus, le Chalet Rosaire-Daigle est disponible pour planifier des évènements. Il est aussi un lieu idéal pour le regroupement de cyclistes. Il est situé au parc Jameson sur le bord du lac Champlain et offre à sa clientèle cuisine, toilettes et douches. Faites la réservation à l'hôtel de ville de Venise directement.

La municipalité de Venise-en-Québec est aussi l'endroit idéal pour planifier une virée cycliste d'envergure. De nombreux campings, gîtes, auberges et hôtels vous accueillent en tout temps.

Consultez ici la carte entière du réseau cyclable de Venise-en-Québec :



[Volet 1](#)  
[Volet 2](#)

# Autres circuits régionaux



## Véloroute Gourmande – 235 km

C'est 235 km qui relie Montréal et Sherbrooke en empruntant la Route verte. La véloroute se découvre au rythme de chaque cyclistes, de façon sécuritaire, et permet de rouler tout en admirant la beauté du paysage, dégustant des produits locaux et en apprenant davantage sur l'histoire et le patrimoine de deux régions. En effet, les très nombreux attraits situés directement sur le tracé ou dans un rayon de 5 km permettent de faire une pause contemplative, éducative, gourmande ou reposante afin de profiter de ce que la Montérégie et les Cantons-de-l'Est ont de meilleur à offrir.

Cet itinéraire est offert avec transport de bagages.

Pour plus de détails, consultez [veloroutegourmande.com](http://veloroutegourmande.com)



# Autres circuits régionaux

## Boucle cyclable - Centre-Est - 125 km

Circuit qui se déroule sur deux jours est qui est idéal pour les familles car il permet de rouler presque entièrement sur la Route verte. Au premier jour, vous emprunterez la piste cyclable La Montérégiade au départ de Saint-Jean-sur-Richelieu en direction de Granby. Le lendemain, vous quitterez Granby en empruntant La Route des champs et le Lieu historique national du Canal-de-Chambly et ainsi revenir à votre point de départ. Ce parcours vous fera découvrir de magnifiques pistes cyclables en pleine nature.



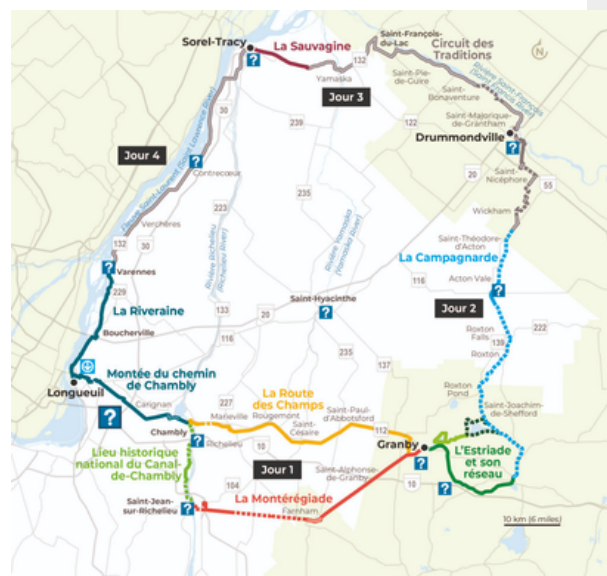
Cet itinéraire est offert avec transport de bagages. Consultez [Tourisme Montérégie](#) pour l'itinéraire complet.

## Boucle cyclable - Le Grand Tour - 308 km

Ce circuit vous fera découvrir 5 des plus belles pistes cyclables de la Montérégie tout en passant par les Cantons-de-l'Est et le Centre-du-Québec. Ce parcours se fait en 4 jours mais vous pouvez parcourir moins de kilomètres par jour en planifiant un trajet en 5 ou 6 jours.

Cet itinéraire est offert avec transport de bagages.

Consultez [Tourisme Montérégie](#) pour l'itinéraire complet.



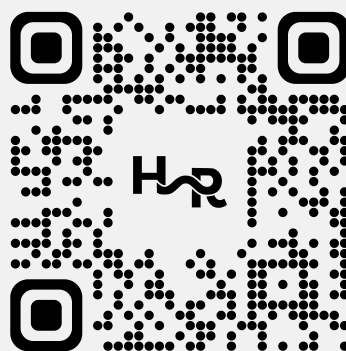


La Montérégie

# Boîte à outils

## Une application pour toutes les cartes

Nul besoin d'Internet pour utiliser ces cartes; un simple téléchargement suffit. De plus, grâce à la géolocalisation des cartes, suivez votre parcours en temps réel et profitez-en pour vous balader en toute tranquillité en suivant simplement les parcours indiqués.



## Location de bicyclettes, c'est ici !



Vous n'avez pas de vélo ou vous souhaitez faire l'essai d'un vélo électrique?

Grâce à La Route de Champlain, vous pouvez visiter le Haut-Richelieu de façon écoresponsable. Les vélos électriques sont munis d'une carte avec plusieurs circuits cyclables pour profiter des nombreux attraits à proximité!

Pour planifier votre sortie, c'est ici

Prenez note que l'activité est offerte aux 14 ans et plus et que le port du casque est obligatoire. Vous devez apporter votre propre casque.

# Boutique vélo

3, 2, 1, on se prépare !

Avant de partir à l'aventure sur les routes, si vous avez besoin d'une mise au point sur votre bicyclette, ou même si vous n'avez tout simplement pas de bicyclette, plusieurs magasins de la région offrent leurs services de vente et réparation.

Sports aux Puces Saint-Jean : vélos, patins à roues alignées, trottinettes et plus encore sont disponibles en magasin et en ligne au Sports aux Puces Saint-Jean. Ils offrent aussi la livraison pour la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu.



Boutique Vélozone : boutique spécialisée en vélo depuis plus de 30 ans, Vélozone vend des vélos, accessoires, vêtements, souliers et pièces de réparation pour des vélos de toutes marques.



Messier Bicyclettes : depuis 1921, la boutique du Vieux-Saint-Jean vous garantit un service personnalisé, des conseils de pros et tout ce dont vous avez besoin, que vous soyez amateur ou cycliste hors pair !



Cycle LM : Cycle LM est l'endroit tout indiqué pour vous renseigner sur la location d'équipements de vélos, pour les enfants et pour la visite.

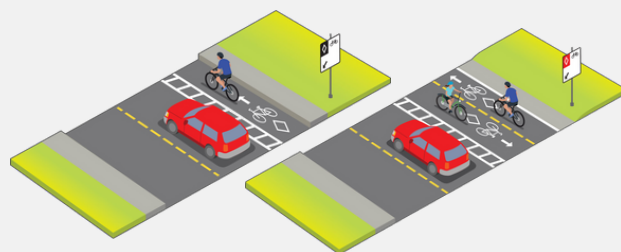


# Les voies cyclables

Il existe plusieurs types de voies cyclables. Lorsqu'un aménagement est fait, plusieurs facteurs sont pris en considération, comme la sécurité, l'espace disponible, la présence de cases de stationnement, afin de choisir le type de voies les plus appropriées. Pour terminer ce dossier sur le cyclisme, nous trouvons judicieux de vous présenter les types de voies cyclables que vous croiserez lors de vos escapades.

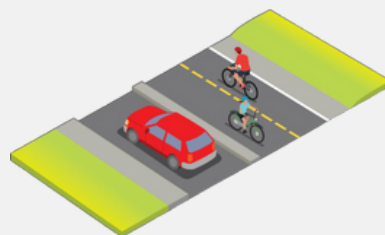
## Bande cyclable

- Voie unidirectionnelle ou bidirectionnelle à l'usage exclusif des cyclistes
- Délimitée par un marquage au sol ou un revêtement distinct
- Généralement aménagée sur des routes où la vitesse affichée est inférieure ou égale à 50 km/h



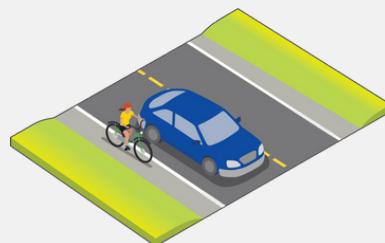
## Piste cyclable

- Voie cyclable réservée exclusivement à la circulation cycliste
- Indépendante de toute voie de circulation ou séparée de celle-ci par une barrière physique



## Accotement revêtu

- Accotement sur lequel se prolonge le revêtement de la chaussée
- Séparé de la chaussée par des marques au sol
- Aménagé spécifiquement pour améliorer la sécurité des cyclistes



## Chaussée désignée

- Chaussée officiellement reconnue comme voie cyclable recommandée aux cyclistes
- Partagée avec la circulation automobile
- Signalisation simplifiée
- Absence de corridor réservé aux cyclistes



# Conseils et sécurité

Au Québec, pour un peu plus de 5 millions de conducteurs, il y a 3,5 millions de cyclistes. C'est beaucoup de roues ça ! Bien qu'un cycliste averti soit une priorité, la responsabilité des automobilistes n'est pas à négliger non plus. Conducteurs du Québec, voilà un petit pense-bête pour vous remémorer les règles d'une meilleure cohabitation sur les routes.



Anticipez la présence des cyclistes. Vous n'êtes pas seul sur la route! Les cyclistes ont le droit de rouler partout, à l'exception des autoroutes et des voies d'accès. Ouvrez l'œil: vous les croiserez autant en ville qu'à la campagne.



Vérifiez avant d'ouvrir la portière. Ce n'est pas parce que la voiture est stationnée que tout danger est écarté! Vous avez l'obligation de regarder si la voie est libre avant d'ouvrir votre portière. C'est une des principales causes d'accident entre cyclistes et automobilistes.



Prenez garde au virage à droite. Le cycliste qui continue tout droit a priorité sur les véhicules qui tournent à droite.



Ralentissez et gardez vos distances. Vous dépassez un cycliste? Conservez entre lui et vous une distance latérale raisonnable d'au moins un mètre si la limite de vitesse est 50km/h ou moins et 1,5 m si la limite de vitesse excède 50km/h. Le Code de la sécurité routière vous autorise à franchir une ligne continue pour dépasser un cycliste dans la mesure où vous pouvez le faire en toute sécurité.



Pour tout connaître :

[Guide de sécurité à vélo gouvernement du Québec](#)  
[Code de la sécurité routière du Québec](#)



# Où loger ?



Pour prolonger votre séjour, on vous a simplifié la vie en repérant plusieurs hébergements de la région qui sont accrédités Bienvenue cyclistes! Ces hébergements touristiques et campings offrent un accueil et des services adaptés aux besoins des cyclotouristes.



Gîte du Colibris | 610, rang double, Mont-Saint-Grégoire  
Domaine Pourki | 1631, rang du Bord-de-l'Eau, Sainte-Anne-de-Sabrevois



Camping Les Cèdres | 658, route 219, Saint-Jean-sur-Richelieu  
Camping Bomont | 286 rang Saint-Jean-Baptiste, Henryville



Hôtel Holiday Inn expresse | 700, rue Gadbois,  
Saint-Jean-sur-Richelieu

Hotel Saint-Jean, 725, boul. du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu

La Cache du lac Champlain | 325, avenue de Venise Ouest,  
Venise-en-Québec



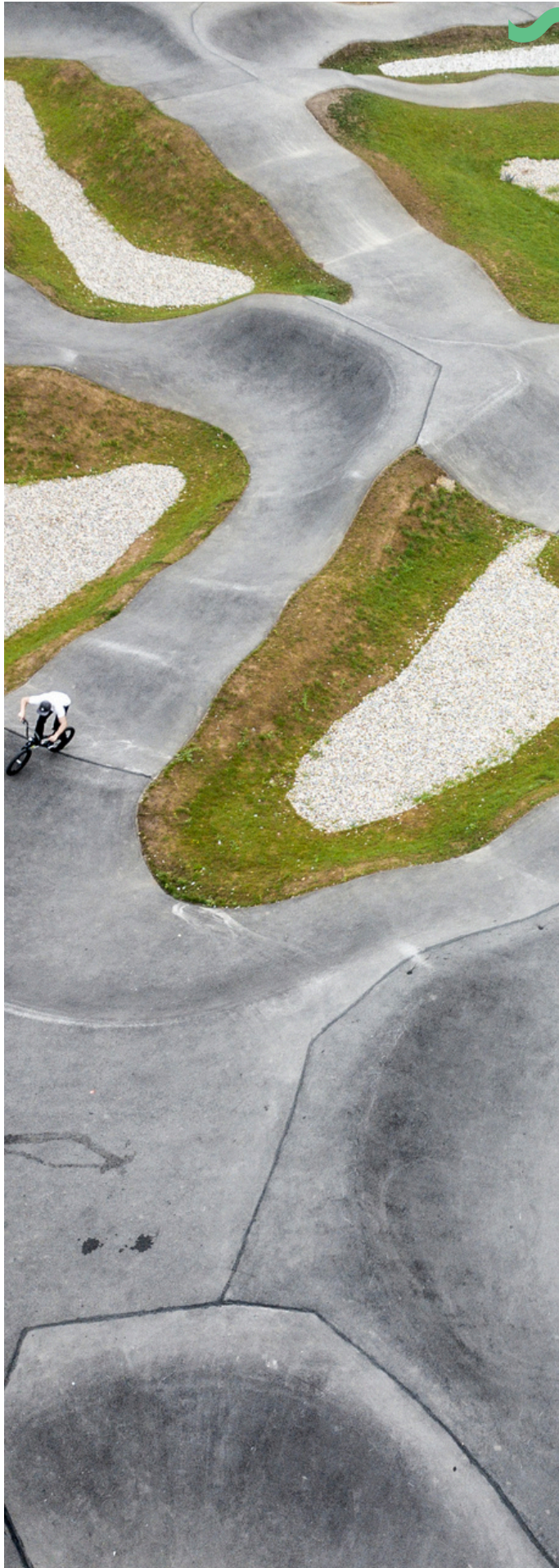
# Du vélo, même l'hiver!

Vous souhaitez bouger et jouer dehors cet hiver et vous aimez pratiquer le vélo? Pourquoi ne pas enfourcher un vélo à pneus surdimensionnés (fatbike)? Cette activité n'est pas seulement réservée aux mordus du vélo.

On l'appelle aussi vélo d'hiver, mais c'est un vélo de montagne équipé d'énormes pneus, généralement entre 10 et 13 com (4 et 5 po) de large. Ce volume supplémentaire permet de rouler avec une pression d'air réduite, ce qui améliore la traction sur des surfaces fermes comme le sable, la boue et bien sûr, la neige.

Les vélos à pneus surdimensionnés sont très polyvalents, mais pour une première sortie, on conseille des sentiers faciles qui sont de courtes distances, qui n'ont pas de dénivellation et dont la surface est relativement plate et sans virages trop serrés. À ceux qui souhaitent s'initier à ce sport dans le Haut-Richelieu, nous recommandons les sentiers de la destination Venise-en-Québec.

Vous souhaitez essayer le vélo à pneus surdimensionnés, mais n'êtes pas prêt à investir tout de suite dans l'achat d'un vélo d'hiver? Sachez que la location de vélo est possible dans la région avec Cycle LM. En passant, saviez-vous que vous ne pouvez pas transformer votre vélo d'été en vélo d'hiver, mais qu'il est possible d'utiliser votre vélo à pneus surdimensionnés l'été?



# Vélo parc et pumptrack

Les Pumptrack, sont des parcours en boucles fermées, constitués de plusieurs bosses arrondies et de virages directs sans aucun replat.

Ces parcs sont spécialement conçus pour pouvoir avancer grâce à des mouvements de pompage sans devoir utiliser les pédales. Il est ici question d'agir en flexion avec les bras et les jambes sur les bosses et virages pour prendre de la vitesse.

Pour des conditions idéales, le mieux c'est d'avoir un vélo dépourvu de suspension afin qu'elle n'absorbe pas l'énergie créée par le passage sur les bosses et virages. De plus, on privilégiera un cadre de vélo ferme et un centre de gravité plus bas pour le pilote. C'est pourquoi les BMX sont les vélos les plus adaptés à cette discipline.

Cette nouvelle activité ludique et accessible s'adresse à tous. Enfants, adultes, débutants, tous sont les bienvenus pour tenter l'expérience.

## Vélo parc du Haut-Richelieu:

### Saint-Blaise-sur-Richelieu:

- 1257, montée de l'Église,  
Saint-Blaise-sur-Richelieu, JOJ 1W0

### Venise-en-Québec :

- 279, 23e Rue Ouest,  
Venise-en-Québec, JOJ 2K0

### Saint-Jean-sur-Richelieu :

- 345, avenue Lareau,  
Saint-Jean-sur-Richelieu, J2X 4Y4



# Découvrez le microaventurier en toi

Le concept de microaventure vient à l'origine du Royaume-Uni et doit sa popularité à Alastair Humphreys qui propose de profiter de pauses pour s'évader du quotidien, rapidement et facilement chaque jour, et de vivre une expérience enrichissante. Même si vous travaillez de 9 h à 17 h, que faites-vous de 17 h à 21 h ? Sur une semaine entière, cela représente près de 20 heures de liberté pour explorer !

Voilà une philosophie de vie qui allait faire naître les microaventures du Haut-Richelieu, pour permettre à tous de ressentir les sensations d'une grande aventure, sans ses contraintes de temps ou d'argent. Elles sont en général de courte durée, simples à réaliser, près de chez soi et respectueuses de l'environnement. C'est donc avec plaisir que notre équipe s'est approprié ce concept et vous offre de découvrir où vivre des microaventures saisonnières dans le Haut-Richelieu.

Oubliez ce que vous pensiez connaître et redécouvrez le Haut-Richelieu ! Souvenez-vous : pas besoin de faire compliqué, juste de prendre le temps de vivre et d'apprécier ! C'est ça, être un microaventurier. Alors, que vous soyez citoyen ou visiteur, le mieux c'est avant tout de faire un survol de la région. Quatre grands secteurs s'offrent à vous pour partir à l'aventure.



# Les 4 destinations

Faites des trouvailles écolos dans les boutiques du Vieux-Saint-Jean et profitez de l'ambiance festive sur place. Puis, terminez votre excursion avec un bon repas au restaurant parmi les bonnes cartes.

Partez à l'aventure sur l'eau pour une journée d'activités nautiques ! Découvrez la rivière Richelieu à différents endroits et grâce à différentes embarcations nautiques : kayaks, planches à pagaie, planches Ecosurf, voiles et motomarines. N'ayez pas peur de l'aventure ni du ridicule ! Dans une journée entière d'adrénaline, avec quelques arrêts gourmands, vous ne vous ennuierez pas une seconde.

Plusieurs lieux vous permettent même d'amener votre chien ou votre chat avec vous ! Planifiez une journée avec votre compagnon à quatre pattes dans certains parcs et même pour prendre une bière au Domaine Berthiaume !

Parcourez les arrêts agrotouristiques, en voiture, en moto ou à vélo, et découvrez les produits du terroir de la région. Avec des boissons délectables et des paysages jusqu'aux limites de la région, il y a de quoi être inspiré et se ressourcer.

Allez vous tremper les pieds au lac Champlain et faites un tour de pontons ou, pour les plus aventureux, initiez-vous au kitesurf ! Terminez la journée avec un bon massage au Noah Spa, un bon souper et une nuit bien méritée.

Entre terre, air et eau, la région regorge de lieux et d'activités toutes aussi exaltantes les unes que les autres!



# Destination Saint-Jean-sur-Richelieu

## Urbaine :

- Restaurants
- Boutiques
- Places publiques

## Animée :

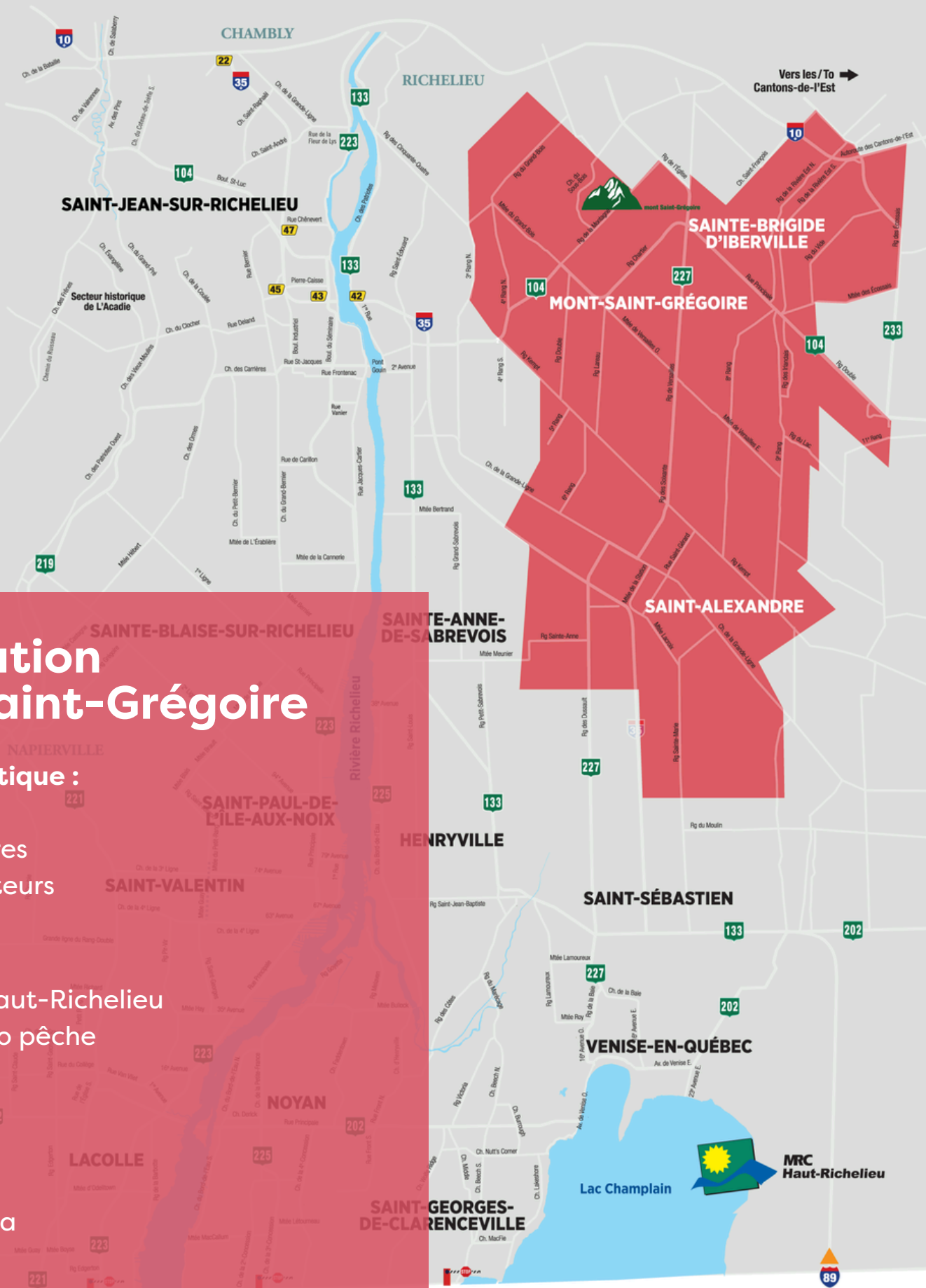
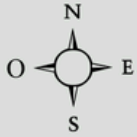
- Spectacles en plein air
- Domaine Trinity
- Un Été Show

## Riveraine et sportive :

- Marina Le Nautique
- Piste polyvalente du Canal-de-Chambly
- Centre-de-plein-air-Ronald-Beauregard

Vers / To  
Montréal ←

Vers les / To  
Cantons-de-l'Est →



# Destination mont Saint-Grégoire

## Agrotouristique :

- Vergers
- Érablières
- Producteurs

## Naturelle:

- Cime Haut-Richelieu
- Parc Éco pêche

## Sportive :

- Golf
- Mont
- Arbraska

# Destination rivière Richelieu

## Nautique :

- Alo Richelieu

## Animée :

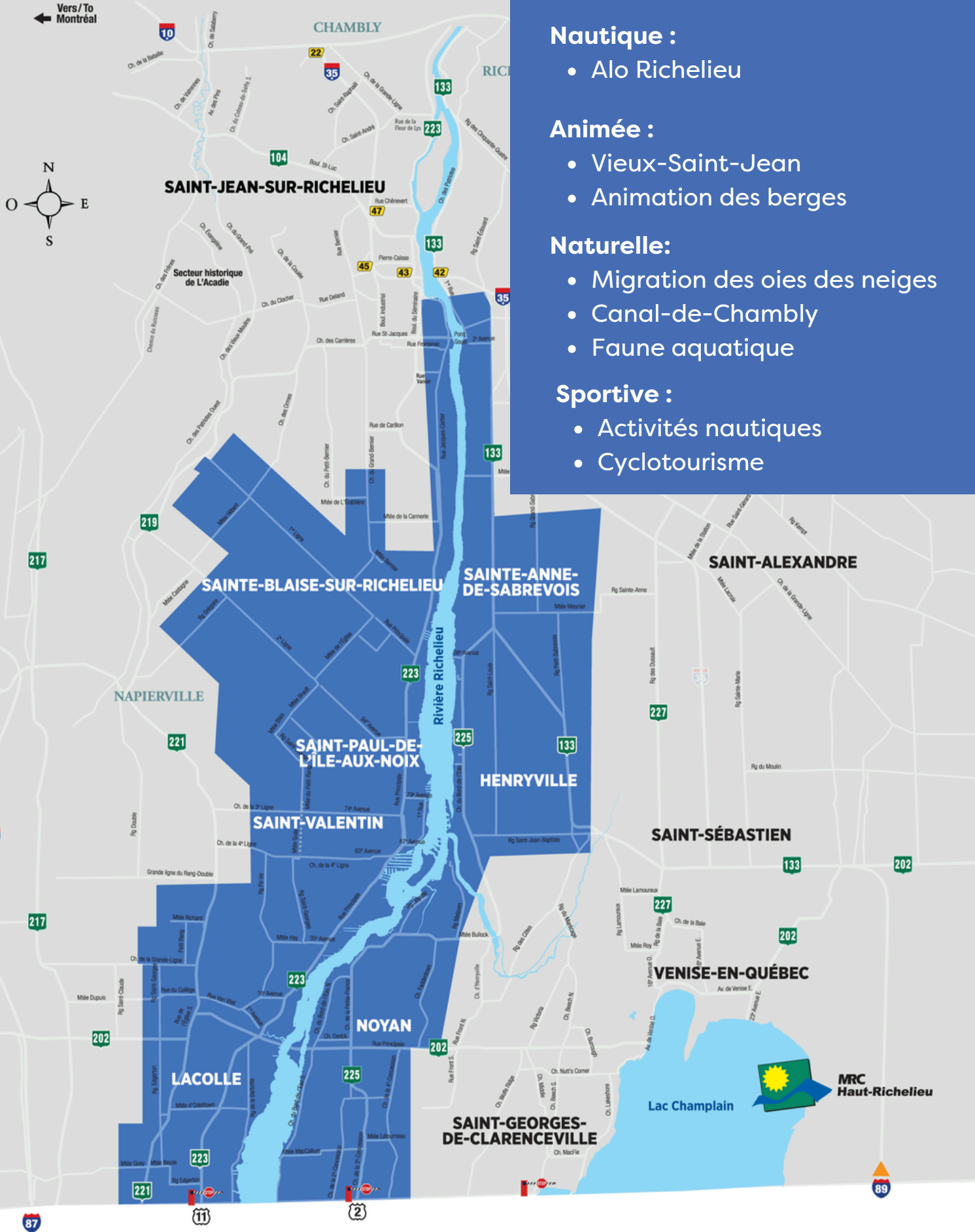
- Vieux-Saint-Jean
- Animation des berges

## Naturelle :

- Migration des oies des neiges
- Canal-de-Chambly
- Faune aquatique

## Sportive :

- Activités nautiques
- Cyclotourisme





# Destination lac Champlain

## Vacancière

- Campings et plages
- Hébergements et spas

## Naturelle:

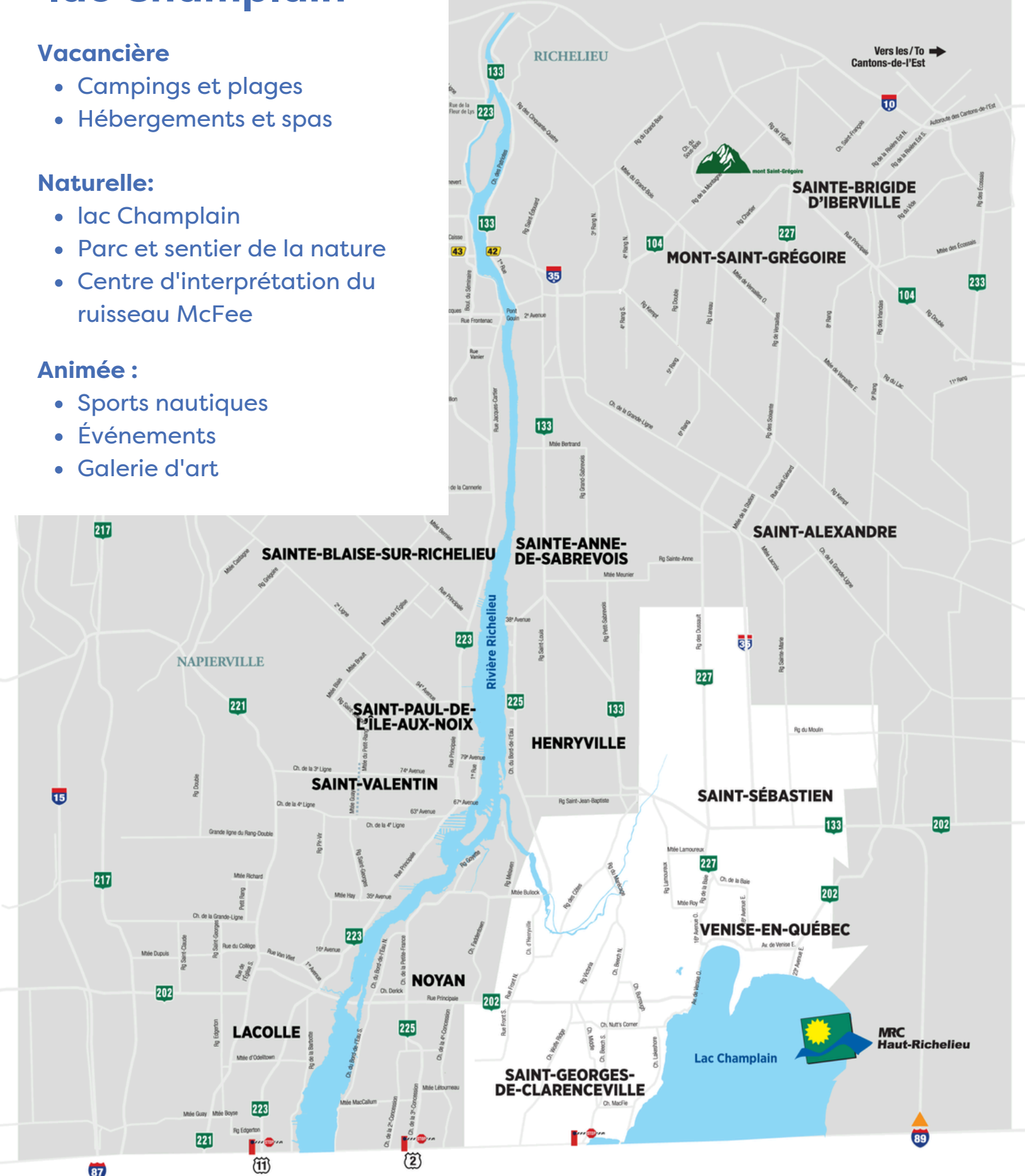
- lac Champlain
- Parc et sentier de la nature
- Centre d'interprétation du ruisseau McFee

## Animée :

- Sports nautiques
- Événements
- Galerie d'art

Canada (Québec)

Vers les/To  
Cantons-de-l'Est →



L'équipe de Tourisme  
Haut-Richelieu vous  
souhaite une belle  
saison vélo remplie  
d'aventures et de  
moments mémorables.

# Le MAGAZINE virtuel estival sortira fin juin !

Retrouvez-nous sur  
les réseaux sociaux



Abonnez-vous à notre infolettre

